

वेलनेस इंस्ट्रक्टर के लिए योग में सर्टिफिकेट कोर्स (सी.सी.वाई.डब्ल्यू.आई)

- क) पाठ्यक्रम को योग के ज्ञान, कौशल और तकनीकों को प्रदान करने के लिए डिज़ाइन किया गया है ताकि प्रतिभागी संस्थागत रूप से योग्य कुशल योग पेशेवर बन सकें और स्वास्थ्य के लिए योग सिखा सकें।
- ख) इसके अलावा, पाठ्यक्रम का उद्देश्य शास्त्रीय, वैज्ञानिक योग शिक्षा, प्रशिक्षण प्रदान करना और स्वास्थ्य को बढ़ावा देने के लिए वेलनेस योग प्रशिक्षकों का उत्पादन करना है। पाठ्यक्रम योग के बारे में बुनियादी ज्ञान, इसके आधार और दैनिक जीवन में कल्याण सिद्धांतों के लिए अनुप्रयोगों पर केंद्रित है।
- ग) मुख्य उद्देश्य योग शिक्षा प्रदान करने के लिए योग प्रशिक्षकों को तैयार करना और स्वास्थ्य के लिए योग का प्रशिक्षण देना है।

पात्रता:

- क) उम्मीदवार को किसी मान्यता प्राप्त बोर्ड या इसके समकक्ष से 10+2 उत्तीर्ण होना चाहिए
- ख) एमडीएनआईवाई से वेलनेस के लिए योग विज्ञान में फाउंडेशन कोर्स (50 घंटे) या किसी भी केंद्रीय / राज्य विश्वविद्यालय से इसके समकक्ष, योग प्रमाणन बोर्ड, आयुष मंत्रालय द्वारा मान्यता प्राप्त या मान्यता प्राप्त योग संस्थान या योग पेशेवर कम से कम 5 वैध दस्तावेजों के साथ योग में सक्रिय शिक्षण और प्रशिक्षण में वर्षों का अनुभव।
- ग) उम्मीदवारों को चिकित्सकीय रूप से फिट होना चाहिए। पुरानी बीमारियों वाले किसी भी व्यक्ति को प्रवेश लेने की अनुमति नहीं है।

समास-क्षमता: प्रति बैच 30 सीटें*। कुल सीटों के 15% या उससे अधिक सीटें विदेशी उम्मीदवारों के लिए होंगी। 05% और कुल सीटों के ऊपर और ऊपर की सीटें पीडब्ल्यूडी के लिए होंगी।

अवधि: पाठ्यक्रम की अवधि एक सेमेस्टर (24 क्रेडिट) या अधिकतम 6 महीने की होगी। पाठ्यक्रम आमतौर पर - (i) जुलाई और (ii) जनवरी से शुरू होगा।